



***Reverse***  
*components*

## **TRAVEL & SAG INDICATOR**

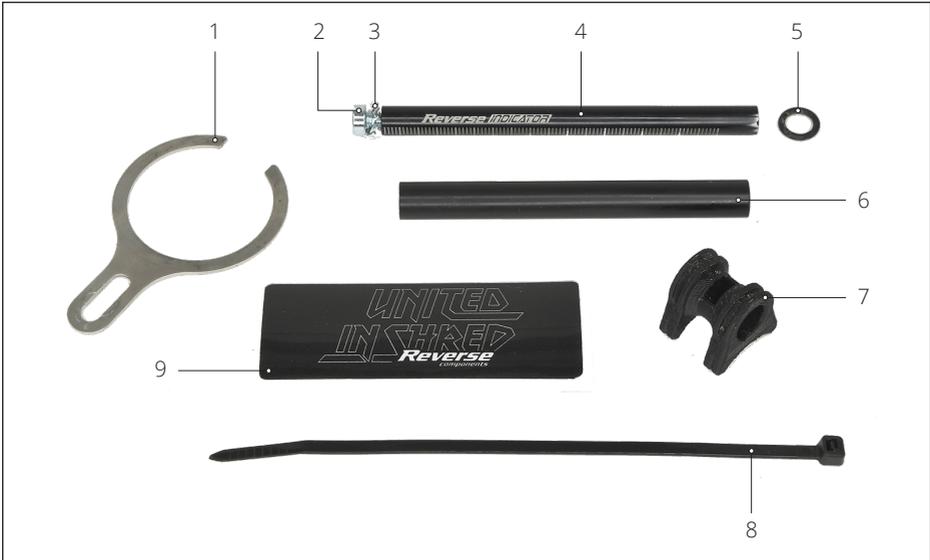
*MONTAGEANLEITUNG*

*INSTALLATION INSTRUCTIONS*

**DEUTSCH ..... SEITE 3**

**ENGLISH ..... PAGE 8**

## ÜBERSICHT



- |   |                    |   |                                    |
|---|--------------------|---|------------------------------------|
| 1 | Federtelleraufsatz | 6 | Teleskophülse                      |
| 2 | Schraube M5        | 7 | Lagerbock                          |
| 3 | Fächerscheibe M5   | 8 | Kabelbinder                        |
| 4 | Teleskopskala      | 9 | Schutzaufkleber Ausgleichsbehälter |
| 5 | O-Ring             |   |                                    |

## BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

Der Travel & SAG Indicator ist für die Bestimmung der Federhärte an Stahlfeder-Dämpfern vorgesehen. Er kann sowohl den SAG (statische Komprimierung des Dämpfers unter dem Gewicht des Fahrers) als auch den genutzten Federweg anzeigen.

Wir empfehlen den Travel & SAG Indicator nur zu Messzwecken am Dämpfer zu montieren. Ein Dauerbetrieb ist nicht empfehlenswert.

## BENÖTIGTES WERKZEUG

- Messschieber
- Reiniger / Entfetter
- Reinigungstuch
- 3 mm Innensechskantschlüssel
- Kabelbinderzange / Seitenschneider

## VORBEREITUNGEN

1. Demontiere den Dämpfer aus dem Fahrrad.
2. Reinige den Dämpfer.
3. Reduziere die Federvorspannung.
4. Demontiere Feder und Federteller.



## HUB DES DÄMPFERS BESTIMMEN

1. Messe den Hub deines Dämpfers.



Bei vielen Dämpfern ist der Hub aufgedruckt. Falls du keinen Aufdruck findest, aber die Einbaulänge deines Dämpfers kennst, kannst du dich an folgenden Maßen orientieren:

Einbaulänge	Hub	Einbaulänge	Hub
200 mm	51 mm oder 57 mm	185 mm	50 oder 55 mm
216 mm	63 mm	205 mm	60 oder 65 mm
222 mm	66 mm	225 mm	75 mm
240 mm	76 mm		

## SCHUTZAUFKLEBER UND LAGERBOCK ANBRINGEN

1. Reinige und entfette den Ausgleichsbehälter um eine möglichst gute Haftung des Schutzaufklebers zu erreichen.
2. Klebe den Schutzaufkleber mittig auf den Ausgleichsbehälter des Dämpfers.



3. Schiebe die Teleskophülse durch den Lagerbock.
4. Bringe den Lagerbock mit Teleskophülse mittig auf dem Ausgleichsbehälter an und lege den Kabelbinder um Lagerbock, Hülse und Ausgleichsbehälter.
5. Ziehe den Kabelbinder so fest an, dass der Lagerbock in seiner Position gehalten wird aber noch bewegt werden kann.



## FEDERTELLERAUFSATZ ANBRINGEN

1. Schiebe die Feder auf den Dämpfer.
2. Montiere den Federteller des Dämpfers und den Federtelleraufsatz. Der Federtelleraufsatz muss direkt auf der Feder aufliegen!
3. Spanne die Feder soweit vor, dass die Feder spielfrei ist.



## TELESKOPSKALA ANBRINGEN

1. Schiebe die Teleskopskala in die Teleskophülse.  
Achte darauf, dass der O-Ring auf der Teleskopskala ist.
2. Stecke die Fächerscheibe auf die Schraube und drehe die Schraube durch den Federteller in die Teleskopskala.
3. Ziehe die Schraube mit einem 3 mm Innensechskantschlüssel handfest an.

Montiere, wenn dein Rahmen es zulässt, den Indicator so nahe wie möglich an der Feder.

Achte darauf, dass die Teleskopskala nach oben genug Platz hat, damit diese im voll eingefederten Zustand den Rahmen nicht berührt.



## HUB EINSTELLEN

1. Verschiebe die Teleskophülse im Lagerbock soweit, bis der Wert auf der Teleskopskala dem Hub deines Dämpfers entspricht.
2. Richte den Indicator so aus, dass er exakt parallel zum Dämpfer steht.

HINWEIS: Fluchtet die Teleskopskala nicht exakt mit der Teleskophülse, neigt der Indicator dazu während der Fahrt zu quietschen.

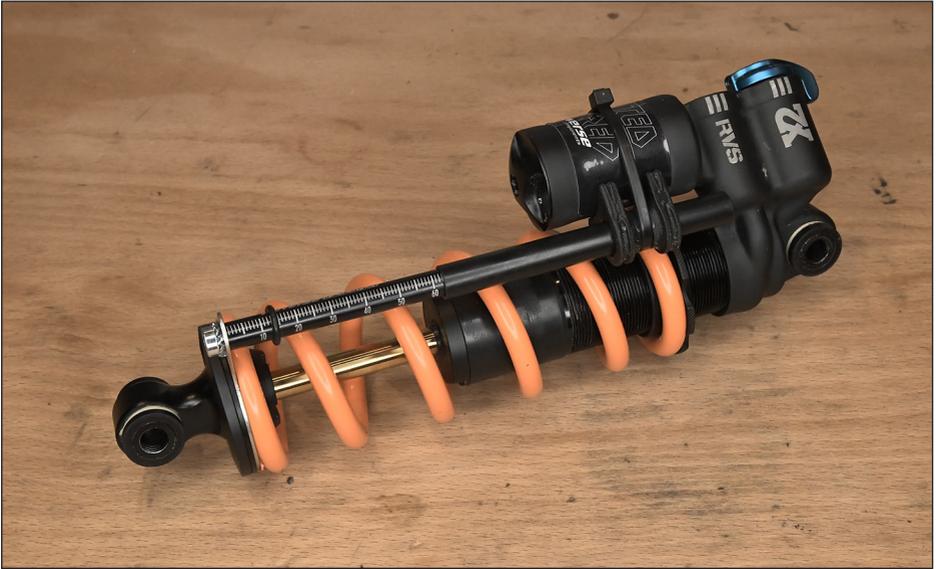


3. Ziehe den Kabelbinder fest und schneide den Kabelbinder so kurz wie möglich ab.

ACHTUNG: Ein abgeschnittener Kabelbinder kann eine sehr scharfe Kante haben. Achte darauf, den Kabelbinder so abzuschneiden, dass keine Schnittgefahr besteht. Am besten eignet sich dazu ein spezieller Seitenschneider oder eine Kabelbinderzange.

## ABSCHLIESSENDE SCHRITTE

1. Feder vorspannen.
2. Dämpfer im Fahrrad montieren.



3. Komprimiere den Dämpfer im eingebauten Zustand und prüfe die Freigängigkeit und einwandfreie Funktion.

## 4. GO SHRED! #reversebikehacks

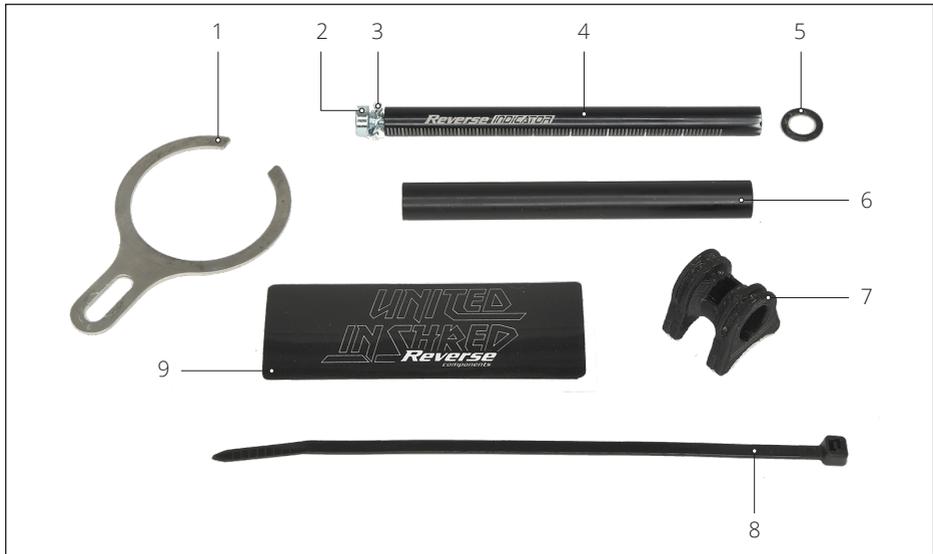
Wollt ihr nun euer Fahrwerk einstellen, haben wir noch eine kleine Hilfe für euch. Zum Thema SAG einstellen findet ihr auf unserer Homepage einen kleinen Rechner, der euch das Einstellen erleichtern soll: [reverse-components.com/de/produkte/travel-and-sag-indicator](https://reverse-components.com/de/produkte/travel-and-sag-indicator)

## WARTUNG UND PFLEGE

Für eine lange Lebensdauer und eine einwandfreie Funktion empfehlen wir folgende Tätigkeiten:

Tätigkeit	Intervall
Festen Sitz aller Teile prüfen, besonders des Kabelbinders und der Schraube.	vor jeder Fahrt
Auf Beschädigungen prüfen.	nach jeder Fahrt
Reinigen, besonders im Bereich der Teleskopskala und Teleskophülse.	nach jeder Fahrt
Teleskopskala und Teleskophülse demontieren und reinigen.	nach Fahrten im Regen, Matsch und extrem staubigen Verhältnissen

## OVERVIEW



- |   |   |   |                           |
|---|---|---|---------------------------|
| 1 | spring plate attachment                 | 6 | plastic telescopic sleeve |
| 2 | screw M5                                | 7 | plastic indicator holder  |
| 3 | lock washer M5                          | 8 | cable tie                 |
| 4 | aluminium shaft with mm stroke markings | 9 | piggyback sticker         |
| 5 | O-Ring                                  |   |                           |

## INTENDED USE

The Travel & SAG Indicator is intended for determining the spring rate of coil shocks. It can display both the SAG (static compression of the shock under the weight of the rider) and the travel used.

We recommend mounting the Travel & SAG Indicator on the shock for measuring purposes only. Continuous operation is not recommended.

## REQUIRED TOOLS

- Caliper
- Cleaner / degreaser
- Cleaning cloth
- 3 mm Allen wrench
- Cable tie pliers / side cutters

## PREPARATIONS

1. Remove the shock from the bike.
2. Clean the shock.
3. Reduce spring preload.
4. Remove the spring and spring plate.



## DETERMINING THE STROKE OF THE SHOCK

1. Measure the stroke of your shock.



The stroke is printed on many shocks.

If you do not find any imprint, but know the installation length of your shock, you can use the following dimensions as a guide:

Installation length	Stroke	Installation length	Stroke
200 mm	51 mm or 57 mm	185 mm	50 or 55 mm
216 mm	63 mm	205 mm	60 or 65 mm
222 mm	66 mm	225 mm	75 mm
240 mm	76 mm		

## ATTACHING THE PIGGYBACK STICKER AND THE INDICATOR HOLDER

1. Clean and degrease the piggyback to achieve the best possible adhesion of the sticker.
2. Stick the sticker in the middle of the piggyback.

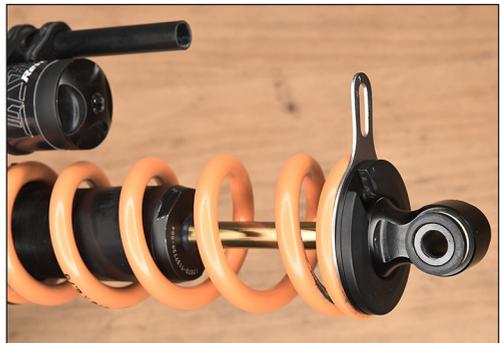


3. Push the telescopic sleeve through the indicator holder.
4. Mount the indicator holder with the telescopic sleeve centrally on the piggyback and place the cable tie around the indicator holder, telescopic sleeve and piggyback.
5. Tighten the cable tie so firmly that the indicator holder is held in position but can still be moved.



## MOUNTING THE SPRING PLATE ATTACHMENT

1. Push the spring on the shock.
2. Mount the spring plate and the spring plate attachment. The spring plate attachment must rest directly on the spring!
3. Preload the spring until the spring is free of play.



## MOUNTING THE ALUMINIUM SHAFT

1. Slide the aluminium shaft into the telescope sleeve.  
Make sure that the O-ring is on the aluminium shaft.
2. Place the lock washer on the screw and turn the screw through the spring plate attachment into the aluminium shaft.
3. Tighten the screw with a 3 mm Allen key hand-tight.

Mount the indicator as close as possible to the spring if your frame has enough clearance.

Make sure that the aluminium shaft has enough space at the top so that it does not touch the frame when fully compressed.



## ADJUSTING THE STROKE

1. Move the telescopic sleeve in the indicator holder until the value on the telescopic scale corresponds to the stroke of your shock.
2. Align the indicator so that it is exactly parallel to the shock.

NOTE: If the aluminium shaft is not exactly aligned with the telescopic sleeve, the indicator tends to squeak while riding.

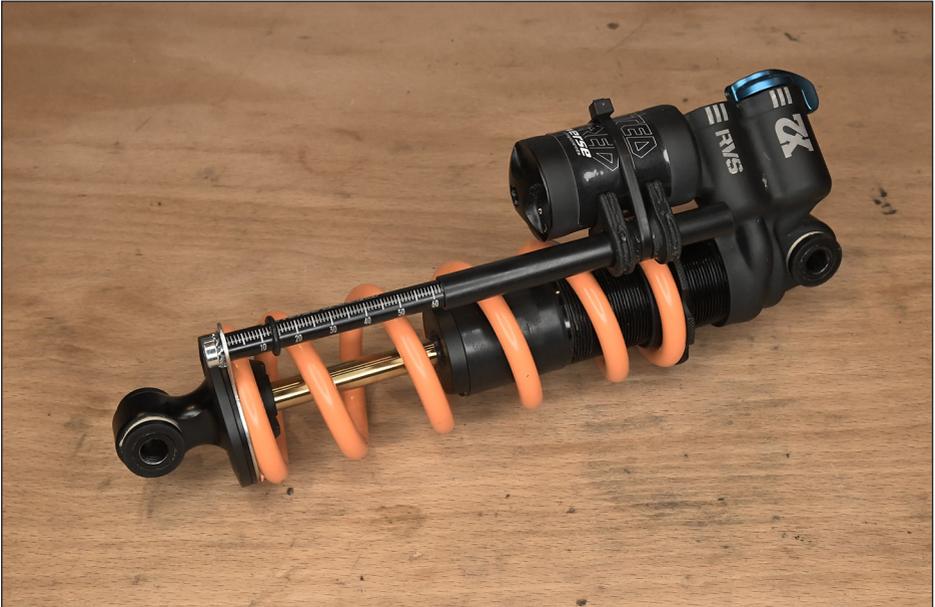


3. Tighten the cable tie and cut the cable tie as short as possible.

ATTENTION: A cut cable tie can have a very sharp edge. Take care to cut the cable tie so that there is no danger of cutting. The best tool for this purpose is a special side cutter or cable tie pliers.

## CONCLUDING STEPS

1. Tension the spring.
2. Mount the shock in the bike.



3. Compress the shock when it is installed and check the free movement and perfect function.

## 4. GO SHRED! #reversebikehacks

If you now want to set up your suspension, we have a little help for you. On the subject of SAG adjustment, you will find a small calculator on our homepage, which should make the adjustment easier for you: [reverse-components.com/en/products/travel-and-sag-indicator](https://reverse-components.com/en/products/travel-and-sag-indicator)

## MAINTENANCE AND CARE

We recommend the following activities to ensure a long service life and proper function:

Activity	Intervall
Check that all parts are firmly seated, especially the cable tie and the screw.	before each ride
Check for damage.	after each ride
Cleaning, especially in the area of the aluminium shaft and the telescopic sleeve.	after each ride
Remove the aluminium shaft and telescopic sleeve and clean them.	after riding in rain, mud and extremely dusty conditions



CONTENT / TECHNICAL EDITING:

**INFO-LAB.DE**



REVERSE Components GmbH  
Rudolf-Diesel-Str. 13  
72250 Freudenstadt  
Germany

HRB: 786586  
Amtsgericht Stuttgart

Fon: 0049-7441-952450  
E-Mail: [info@reverse-components.com](mailto:info@reverse-components.com)  
[www.reverse-components.com](http://www.reverse-components.com)